



Implementasi Pencegahan dan Pengendalian Resistansi Antibiotik di Rumah Sakit

UKK Infeksi dan Penyakit Tropis

Pendahuluan

- Resistansi antibiotik saat ini telah menjadi *silent pandemi* di dunia karena besarnya angka kesakitan dan kematian di semua negara, termasuk Indonesia
 - harus dicegah dan diatasi secara sungguh-sungguh melalui upaya komprehensif yang konsisten, berkesinambungan dan bersama lintas bidang
- Di Bidang Kesehatan upaya ini mencakup :
 1. Penggunaan antibiotic secara bijak (*antibiotic stewardship*)
 2. Pemeriksaan diagnostic yang tepat (*diagnostic stewardship*)
 3. Pencegahan transmisi bakteri multiresisten (*infection and prevention control*)

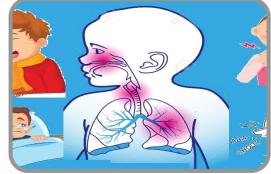
1A. Penggunaan Antibiotik untuk Terapi

Empirik secara Bijak

Terapi Antibiotik Empirik

- = Terapi antibiotik pada pasien dengan dugaan infeksi bacterial ketika tidak/ belum diketahui bakteri penyebab dan kepekaan antigiotiknya
- Pemeriksaan kultur dan uji kepekaan antibiotik membutuhkan waktu 24–72 jam,
 - butuh terapi antibiotik awal khususnya pada infeksi berat
 - biasanya spektrum luas
 - jenis disesuaikan dengan manifestasi klinis/fokus infeksi.

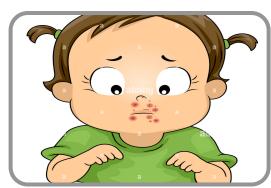
INFEKSI BAKTERIAL TERSERING PADA ANAK



Infeksi Saluran Pernapasan : Otitis media akut, Faringitis ec GAS, Sinusitis bakterial



Infeksi Saluran Kemih: ISK atas (pielonefritis) dan bawah (sistitis)



Infeksi kulit: Impetigo, Selulitis, infeksi pada luka, infeksi gigitan binatang



Infeksi saluran pencernaan: Peritonitis, Salmonellosis, Shigellosis, Campylobacter enteritis, *C. difficile*

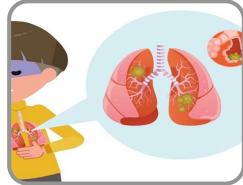
Tetapi 80 – 90% infeksi pernapasan atas pada anak disebabkan oleh virus dan tidak perlu AB empiric
→harus selektif !!

75– 90% infeksi saluran cerna pada anak disebabkan oleh non-bakteri dan tidak perlu AB empiric →**harus selektif !!**

INFEKSI BAKTERI SERIUS PADA ANAK



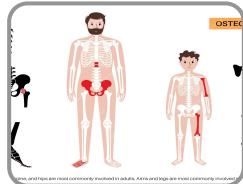
Sepsis



Infeksi saluran pernapasan bawah (komunitas vs rumah sakit) : pneumonia, pneumonia atipik, empiema



Meningitis

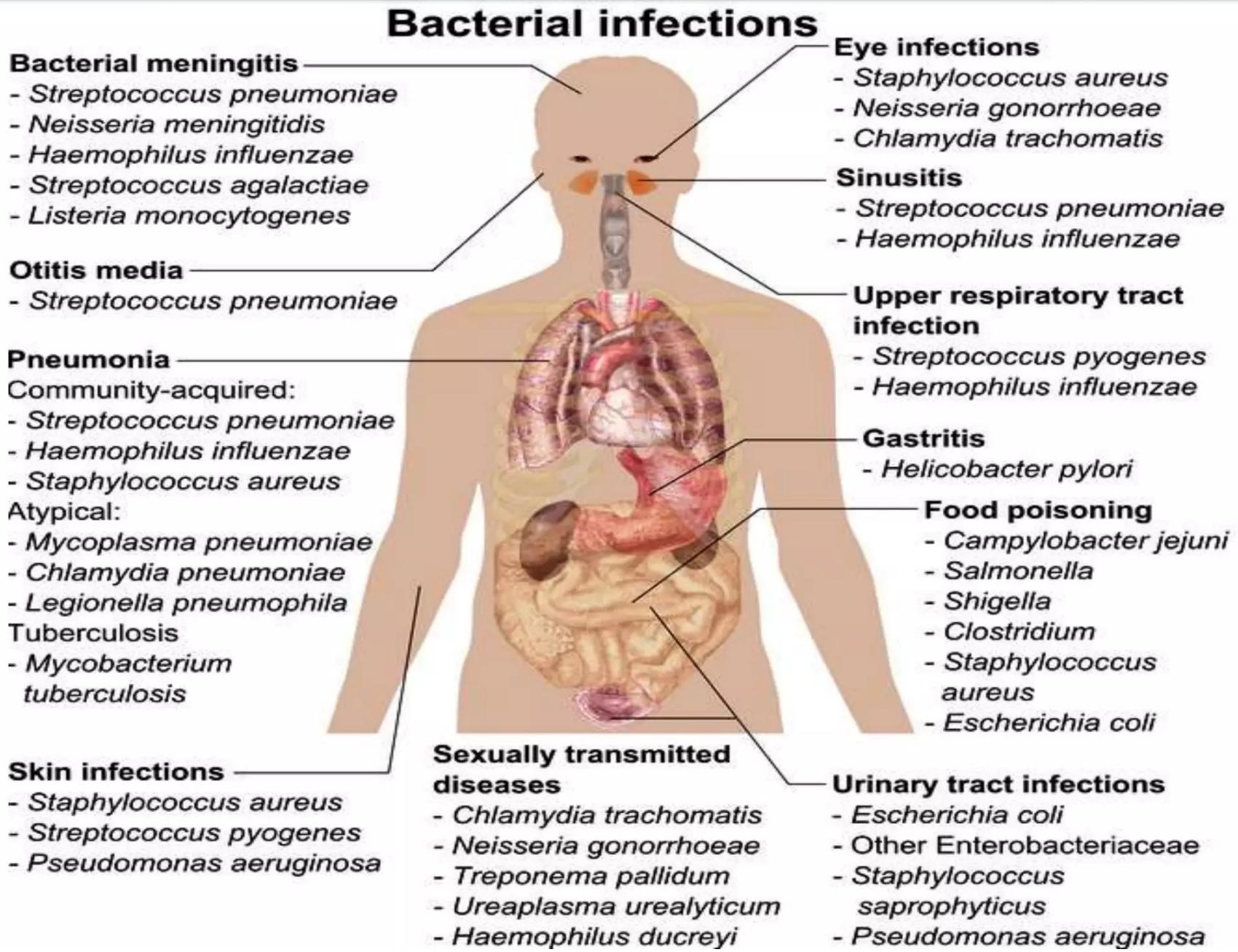


Infeksi Muskuloskeletal :
Osteomielitis, Septik Arthritis



- Penyebab bakterial mencakup 35-60%
- Karena merupakan penyakit berat, tetap diberi AB empirik yang sesuai dengan lokasi infeksi sedini mungkin, sampai terbukti bahwa etiologinya non-bakterial

COMMON BACTERIA BY SITE OF INFECTION



ANTIBIOTIK EMPIRIK PADA KASUS INFENSI ANAK

Diagnosis	Bakteri tersering	Antibiotik
Tonsilitis	<i>Streptococcus B, Hemalitikus grup A, Streptococcus pneumoniae, Streptococcus viridian, Streptococcus pyogenes</i>	<p>Pilihan 1: Amoksisilin oral 50-60 mg/kgBB/hari terbagi dalam 2-3 dosis atau Eritromisin etilsuksinat (EES) 30 mg/kgBB/perhari + 10 mg/kgBB setiap 12 jam</p> <p>Pilihan 2: Sefadroksil oral 30 mg/kgBB setiap 24 jam atau Klindamisin oral 7 mg/kgBB terbagi dalam 3 dosis,</p>
Otitis media akut	<i>Streptococcus pneumonia, Haemophilus influenzae, Moraxella catarrhalis</i>	<p>Pilihan 1: Sefalosporin generasi 3 bukan pilihan/ bukan pilihan pertama pada tonsilitis atau otitis media</p> <p>Pilihan 2 - 3: Amoksisilin klavulanat oral 30 mg/kgBB setiap 8 jam atau Sefazolin penisilin, alternatif Pilihan 3: Sefuroksim oral 15 mg/kgBB setiap 12 jam atau Seftriakson i.m/i.v. 50 mg/kgBB setiap 24 jam selama 3 hari atau Klindamisin oral 15-20 mg/kgBB setiap 12 jam</p>
Disentri amuba	<i>Entamoeba histolytica, Giardia lamblia.</i>	Metronidazol oral 500 mg (Anak:10 mg/kgBB) atau i.v. setiap 8 jam

ANTIBIOTIK EMPIRIK PADA KASUS INFENSI ANAK

Diagnosis	Bakteri tersering	Antibiotik	
Pneumonia komunitas	<i>Streptococcus pneumoniae</i> , <i>Klebsiella pneumoniae</i> , <i>Mycoplasma pneumoniae</i> , <i>Haemophilus influenzae</i> , <i>Chlamydophila pneumoniae</i>	Amoksisilin oral 40-50 mg/kgBB setiap 12 jam atau Seftriakson i.v 50 mg/kgBB tiap 12 jam	Bila dicurigai pneumonia atipikal (usia >5 tahun), pilihannya: Eritromisin oral 10mg/kgBB setiap 6 jam atau Klaritromisin oral 7.5 mg/kgBB, setiap 12 jam
Pneumonia terkait rumah sakit	<i>Klebsiella pneumoniae</i> , <i>Escherichia coli</i> , <i>Acinetobacter spp</i> , <i>Pseudomonas aeruginosa</i>	Ampisilin- sulfaktam i.v. 50 mg/kgBB setiap 6 jam (dosis Ampisilin) atau Seftriakson i.v 50 mg/kgBB tiap 12 jam	Kombinasi dengan Gentamisin i.v. 6-8 mg/kgBB atau i.m. setiap 24 jam*
Typhoid	<i>Salmonella typhi</i>	Kloramfenikol oral 25 mg/kgBB, • setiap 6 jam (maksimal 2 gram/hari) atau Kotrimoksazol oral 4 mg • (trimetoprim)/kgBB setiap 12 jam atau Amoksisilin oral 15-30 mg/kgBB setiap 8 jam	Ampisilin i.v. 50-75 mg/kgBB setiap 6 jam Atau Seftriakson i.v. 25- 50mg/kgBB setiap 12 jam
Meningitis	<i>Neisseria meningitidis</i> , <i>Haemophilus influenzae</i> , <i>Streptococcus pneumoniae</i>	Seftriakson i.v. 50 mg/kgBB setiap 12 jam	

1B. Penggunaan Antibiotik untuk Terapi Definitif Secara Bijak

- Terapi **antibiotik definitive** = pemberian antibiotik yang dipilih berdasarkan hasil pemeriksaan mikrobiologi (kultur dan uji kepekaan antibiotik)
- Untuk mendapatkan hasil pemeriksaan mikrobiologi yang akurat : pastikan pengambilan spesimen dan prosedur pengiriman ke laboratorium sudah sesuai, sebaiknya **spesimen diambil sebelum pemberian antibiotic**
- **Hasil uji kepekaan antibiotic harus diinterpretasikan dengan benar (*interpretive reading*)**. Bila ragu/ tidak tahu → konsultasikan/ diskusikan dengan lab yang mengerjakan kultur dan uji kepekaan

Prinsip Terapi Antibiotik Definitif

- Pada umumnya, bila **S** bisa dipilih (probabilitas keberhasilan terapi tinggi)
- Pilih antibiotik dengan penetrasi yang baik di lokasi infeksi
- Bila mungkin, pilih golongan betalaktam, tunggal
- Bila mungkin, pilih generasi yang lebih awal
- Bila mungkin, pilih spektrum yang lebih sempit
- Bila ragu/ bila perlu → Komunikasi dengan konsultan infeksi atau laboratorium yang melakukan uji kepekaan

General Principles of Antimicrobial Therapy. 2011

- **Antibiotik kombinasi** → penggunaan dua kelas atau lebih antibiotik yang berbeda dengan aktivitas melawan patogen tunggal
- Kapan digunakan ?
 1. Memiliki efek sinergitas → contoh: kombinasi *betalactam* + aminoglikosida
 2. Terapi empiris pada pasien *critically ill*, sebelum terdapat hasil kultur
 3. Terapi infeksi polimikrobial (etiologi lebih dari 1 patogen) → contoh: infeksi intraabdomen, abses otak, infeksi dengan bakteri aerob dan anaerob

General Principles of Antimicrobial Therapy. 2011

1C. Penggunaan Antibiotik Profilaksis secara Bijak

Jenis Profilaksis

Profilaksis primer : Antibiotik diberikan sebelum terjadinya infeksi

Profilaksis sekunder : antibiotik diberikan setelah sembuh dari penyakit dan diberikan antibiotik jangka panjang untuk mencegah infeksi berulang

Antimicrobial Prophylaxis/Prevention of Symptomatic Infection

Antibiotika profilaksis diberikan sebelum terjadinya infeksi:

- A. Profilaksis *post-exposure* antibiotik untuk mencegah terjadinya infeksi setelah pajanan
- B. Pemberian antibiotik jangka panjang untuk mencegah infeksi sistemik baru
- C. Profilaksis penyakit sistemik pada anak yang mempunyai infeksi asimptomatik atau infeksi laten
- D. Profilaksis bedah/tindakan
- E. Profilaksis yang berkaitan dengan perjalanan (misalnya ke daerah endemis malaria, dll)

Profilaksis pascapajanan untuk mencegah terjadinya infeksi setelah pajanan

Patogen spesifik, ketika resiko untuk terinfeksi meningkat karena terpajan pathogen akibat kontak erat

Contoh : pascapajanan (kontak erat) dg kasus infeksi meningkokus, difteri, pertusis

- Eritromisin : utk pertusis dan difteri.
- Rifampisin, ciprofloxacin, seftriakson : pascapajanan dengan meningokokus.

Pemberian antibiotika jangka panjang untuk mencegah infeksi sistemik baru

Diberikan pada anak yang berisiko tinggi mendapatkan infeksi berat karena kondisi khusus

Mis. pasca splenektomi, anak dengan penyakit jantung rematik (untuk melindungi dari infeksi streptokokus berulang), kotrimoksazol pada pasien HIV

Profilaksis penyakit sistemik pada anak yang mempunyai infeksi asimptomatis atau infeksi laten

Diberikan jika anak terdiagnosis penyakit tapi asimptomatis, untuk mencegah penyebaran penyakit (mis. OAT pada TBC laten, antivirus untuk CMV pada pasien pascatransplantasi)

Terapi diberikan dalam waktu yang spesifik contohnya pada TBC laten diberikan selama 6 bulan

Surgical Prophylaxis.

Diberikan pada anak yang menjalani pembedahan berisiko tinggi infeksi pascaoperasi (kategori operasi bersih-terkontaminasi)

Diberikan dalam waktu yang singkat, diberikan 60 menit sebelum operasi, dihentikan sesudah operasi selesai atau max 24 jam postop

Antibiotik profilaksis bedah:

- lini awal (cefazolin, cefuroxime)
- Dosis yang tepat
- Boleh diulang dg syarat tertentu

Klasifikasi AB profilaksis jelas dan tertentu. Tidak diberikan profilaksis pada kondisi tanpa indikasi yang jelas, mis antibiotic profilaksis rutin untuk bayi premature, profilaksis OMA untuk pasien ISPA

Pemilihan antibiotic bijak:

- TEPAT indikasi (diagnosis),
- TEPAT pasien,
- TEPAT jenis antibiotik,
- TEPAT Regimen dosis, interval, cara pemberian

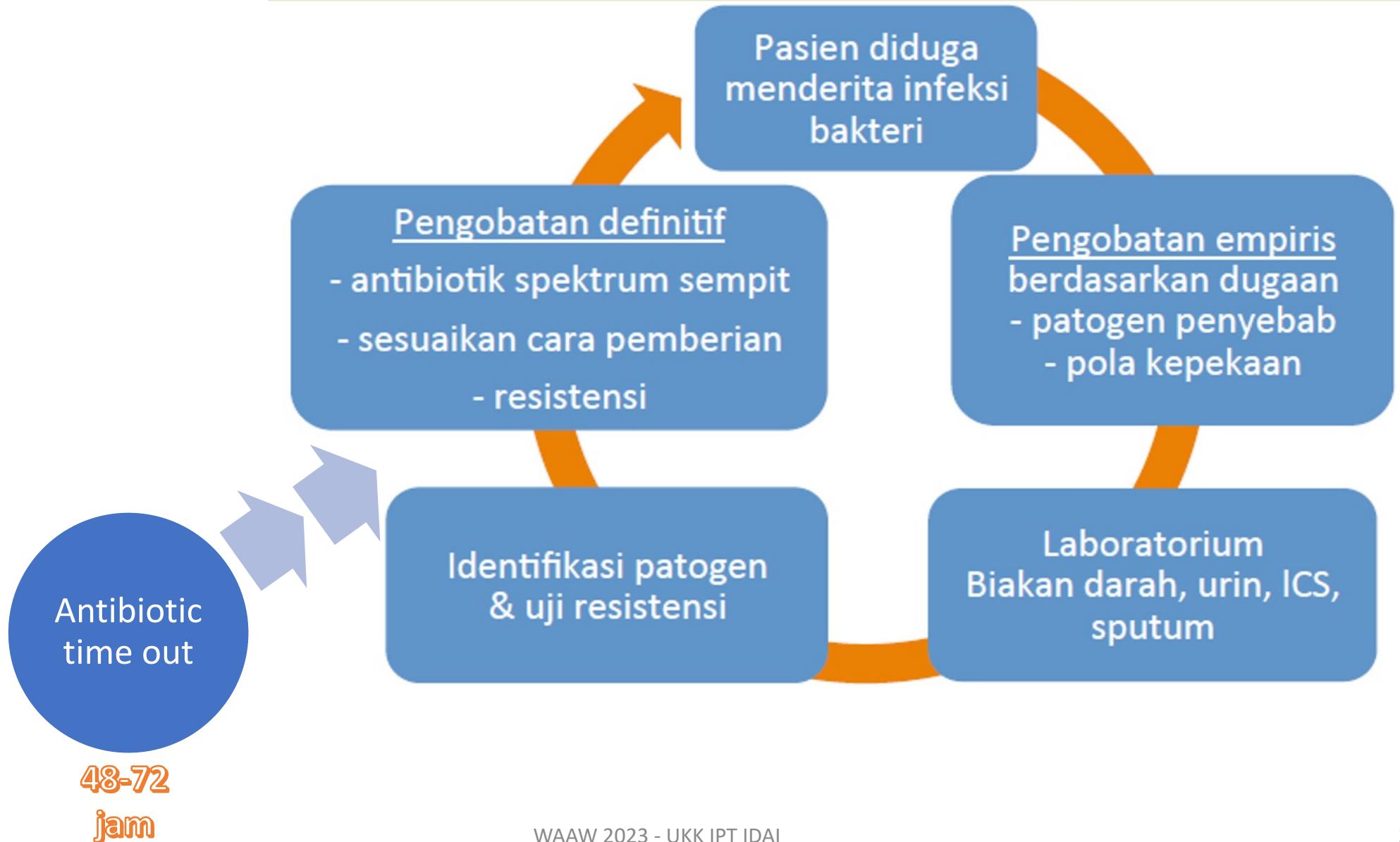
START SMART – THEN FOCUS

1D. Antibiotic time out
sebagai cara mengurangi penggunaan AB
yang tidak perlu

- *Komite Pengendalian resistansi Antimikroba, 2016 :*
 - 40 – 70% antibiotic di Indonesia digunakan tanpa indikasi
 - 20 % antibiotic di Indonesia salah dosis atau berkepanjangan
- Oleh karena itu dokter harus selalu
 1. berpikir selektif sebelum memulai pemberian antibiotic : apakah ada indikasi atau tidak, apakah dapat ditunda atau tidak (*wait and see strategy*)
 2. Melakukan *antibiotic time-out* setelah pasien diberikan antibiotic 48-72 jam

Antibiotic time out

- *adalah re-assessment/penilaian ulang setelah pemberian antibiotik pada pasien, dilakukan setelah 48–72 jam (diulang bila perlu)*
- Meliputi:
 1. Apakah antibiotik bisa distop atau perlu dilanjutkan ? (misal : stop bila tidak terbukti infeksi bakterial)
 2. Bila perlu dilanjutkan, apakah perlu perubahan jenis, dosis, frekuensi ?
- Berguna untuk:
 - Penyesuaian antibiotik, mis : ada hasil kultur, atau mengalami perburukan
 - ada hasil kultur → ganti dg spektrum yg lebih sempit (de-escalasi)
 - perburukan klinis dgn bukti infeksi bakteri (+) : peningkatan dosis, mengubah cara pemberian, ganti jenis antibiotik (escalasi)
 - Penghentian pemberian antibiotik (mis : tidak terbukti infeksi bacterial)



Manfaat *antibiotic time out*:

- Memberikan antimikroba dengan konsep yang tepat:
Jenis obat, dosis, rute pemberian, durasi,
timing eksalasi/de-ekskalasi
- Mencegah penggunaan antibiotik berlebihan
- Mengurangi efek samping terkait antibiotik
- Menekan resistansi
- Mengurangi biaya terkait layanan kesehatan

2. Pentingnya Pemeriksaan Penunjang untuk Mencegah Meningkatnya Problem Resistensi Antimikroba

Pendahuluan

- Tantangan utama dalam tata laksana infeksi adalah identifikasi etiologi secara dini dan pemberian antimikroba yang rasional
- Diagnosis infeksi bakteri masih merupakan tantangan → presentasi klinis mirip dengan penyakit infeksi dengan penyebab yang berbeda
 - Menunda antibiotik → perjalanan penyakit semakin parah dengan komplikasi lebih lanjut
 - Memberikan antibiotic tanpa kejelasan etiologinya bacterial atau nonbacterial (virus, drug fever, dsb) → resistensi
- Uji laboratorium (kultur dan biomarker) → diagnosis infeksi bakteri

Biomarker Infeksi Bakteri

- Bersifat cepat, dapat memprediksi perjalanan dan prognosis infeksi yang terjadi, menjadi dasar pemberian terapi antimikroba
- Beberapa jenis biomarker
 - Pemeriksaan darah lengkap (hitung total dan jenis leukosit, *absolute neutrophil count* [ANC], *neutrophil : lymphocyte ratio* [NLR])
 - Laju endap darah (LED)
 - *C-reactive protein* (CRP)
 - Prokalsitonin serum (PCT)

Pemeriksaan Darah Lengkap

- Adanya peningkatan hitung leukosit secara konsisten meningkatkan risiko bakteriemia → ambang hitung leukosit 15-17.000/ μ l tergantung umur
- Risiko untuk bakteremia meningkat dengan meningginya ANC
 - <5.000 : 0%
 - 5.000-9.000 : 1,4%
 - 10.000-14.900 : 5,8%
 - >15.000 : 12,2%
- Hitung batang (stab) tidak selalu bermanfaat untuk menapis bakteriemia → meningkat pada infeksi Influenza A and B, Enterovirus, RSV, Rotavirus
- Peningkatan NLR >12.65 berkaitan dengan kejadian bakteriemia

Laju Endap Darah (LED)

- LED merupakan suatu marker non spesifik terhadap cedera jaringan
- LED dinilai lebih bermanfaat dalam mengidentifikasi inflamasi dibandingkan dengan hitung leukosit → tidak dapat menentukan etiologi inflamasi
- Tidak direkomendasikan sebagai uji tapis *occult bacteremia*

C-reactive protein (CRP)

- CRP merupakan suatu protein fase akut yang dibentuk oleh hepatosit sebagai respons terhadap stimulasi sitokin-sitokin anti inflamasi
- Kadar CRP akan meningkat dalam 4–6 jam, meningkat hingga 2 kali lipat dalam 8 jam, dan mencapai puncaknya dalam 36–50 jam
- Dapat meningkat pada kondisi selain infeksi
 - komplikasi hipersensitivitas infeksi (demam rematik, eritema nodusum), penyakit inflamasi non infeksi (arthritis rheumatoid, ankylosing spondilitis, vaskulitis sistemik, penyakit Crohn), transplantasi, keganasan, dan trauma
 - CRP saat ini bukan merupakan standar bagi uji tapis *occult bacteremia*

Prokalsitonin serum (PCT)

- PCT adalah prohormon dari kalsitonin yang meningkat dengan cepat apabila terpapar endotoksin bakteri, dimulai dalam 2–4 jam pertama
- Bermanfaat sebagai biomarker infeksi bakteri pada pasien demam → serial dalam 48 jam untuk konfirmasi diagnosis infeksi bakteri
 - PCT << : infeksi virus dan penyakit infeksi sistemik, seperti SLE dan penyakit Crohn
 - PCT >> : kondisi yang melibatkan kerusakan jaringan masif, melibatkan jaringan major (seperti, bedah major, luka bakar, syok kardiogenik, rejeki transplantasi akut, gangguan fungsi ginjal)
- Berkaitan baik dengan respon pengobatan
 - Terapi antibiotik berhasil → PCT menurun
 - Peningkatan PCT persisten → prognosis buruk

Biakan darah dan uji kepekaan antibiotik

- Biakan darah positif merupakan kriteria standar definisi bakteremia (gold standar)
- Perlu dilakukan pada pasien dengan diagnosis infeksi dan spesimen diambil dari tempat dan dengan cara yang tepat
- Pertumbuhan bakteri dari specimen perlu dikaji dengan baik apakah bakteri tersebut merupakan kontaminan, kolonisasi atau patogen penyebab infeksi sesungguhnya
- Salah satu *clue* :Patogen lebih cepat tumbuh dari kontaminan, umumnya kurang dari 24 jam

Biakan darah dan uji kepekaan antibiotik

- Interpretasi yang keliru dapat berakibat kesalahan pemilihan AB atau penggunaan AB yang tidak perlu → lakukan interpretive reading atau konsultasikan dengan Mikrobiologi / Konsultan infeksi bila perlu
- Penetapan jenis antibiotik berdasarkan uji kepekaan perlu mempertimbangkan:
 - Kondisi pasien (sakit berat vs sakit tidak berat berbeda pilihan AB)
 - Lokasi infeksi (AB harus memiliki penetrasi yang baik ke lokasi infeksi)
 - Faktor pasien lainnya : alergi, disfungsi organ, biaya, iwayat penggunaan AB sebelumnya

3. Upaya Pencegahan dan Pengendalian Resistansi Antimikroba di Rumah Sakit secara Terpadu untuk Mencegah Meningkatnya Problem Resistansi

Pengendalian Resistansi antibiotik

- Pengendalian resistansi antimikroba dicapai dg penerapan scr konsisten :
 1. penggunaan antibiotik secara bijak → perlu diagnostic yang memadai dan pengendalian oleh RS
 2. Pencegahan transmisi bakteri resistan melalui kewaspadaan standard dan kewaspadaan kontak
- Penggunaan antibiotik secara bijak bukan hanya tanggung jawab dokter, tetapi juga RS

1. Penggunaan antibiotik secara bijak-1

- Pemilihan jenis AB empirik diberdasarkan penyebab terbanyak dan pola kepekaan (mis : tidak memberikan cefalosporin gen 3 untuk focus infeksi saluran napas atas)
- Pemilihan jenis AB definitif didasarkan interpretasi yang tepat pada hasil pemeriksaan mikrobiologi
- Penggunaan antibiotik diarahkan pada antibiotik berspektrum sempit
- Pemberian AB selalu dievaluasi 48-72 jam (antibiotic time out) →:
 - dihentikan (bila tak ada bukti infeksi bacterial)
 - diganti spektrum sempit sesuai kultur (strem-lining/ de-eskalasi)
 - ditingkatkan jenis/ dosis (eskalasi) bila perburukan

1. Penggunaan Antibiotik secara Bijak-2

- RS harus mengendalikan AB antibiotik di RS dilakukan dengan:
 - menyusun panduan penggunaan antibiotik profilaksis dan terapi dengan mengacu kepada Pedoman Umum Penggunaan Antibiotik, Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran, dan pola mikroba dan kepekaan antibiotik setempat
 - Melakukan sosialisasi pedoman penggunaan antibiotik
 - Melakukan evaluasi (audit kualitas dan kuantitas) penggunaan antibiotik di RS secara berkala
 - Pembinaan dokter yang masih menggunakan antibiotic secara tidak bijak
 - Penguatan Farmasi, mis kebijakan *Automatic Stop Order*
 - Menyediakan sarana diagnosik kultur dan uji kepekaan antibiotic dan lainnya

2. Pencegahan penyebaran mikroba resistan

Prinsip pencegahan penyebaran mikroba resistan di rumah sakit didasarkan pedoman Pencegahan dan Pengendalian infeksi dilakukan dengan upaya:

- Meningkatkan kewaspadaan standar
 - Kebersihan tangan, penggunaan alat pelindung diri, dekontaminasi alat, pengendalian lingkungan, penatalaksanaan linen, penempatan pasien, etika batuk
- Melaksanakan kewaspadaan transmisi, khususnya kewaspadaan kontak
- Dekolonisasi petugas/ pasien pembawa pathogen multiresisten
- Tata laksana kejadian luar biasa mikroba multiresistan
 - MDRO, MRSA, ESBL

Optimalisasi Penggunaan Antibiotik

Facets of Stewardship	Examples for Implementation
Infection prevention	<ul style="list-style-type: none">Effective infection control and preventionClose attention to hand hygiene
Diagnostic stewardship	<ul style="list-style-type: none">Obtain appropriate cultures before antibiotic therapy.Avoid culturing non-sterile sites, and interpret cultures from those sites carefully.Consider molecular diagnostics when appropriate.Use ancillary laboratory tests for infection, but remember that positive predictive value may be poor.
Empiric therapy	<ul style="list-style-type: none">Use the narrowest-spectrum agents that cover the likely pathogens to achieve the necessary cure rate for your patient, infection site, severity of infection, and underlying comorbid conditions.Use an antibiotic that penetrates the infected compartment (eg, achieves effective exposure at the site of infection) (see Chapter 11).Use local epidemiology (including antibiogram) to guide therapy.
Reevaluation of therapy	<ul style="list-style-type: none">Discontinue empiric antibiotics when infection is no longer suspected.For proven infection, adjust antibiotics once speciation and susceptibilities are available.Treat for the shortest effective duration and follow to ensure a successful outcome.
Only treat infections	<ul style="list-style-type: none">Avoid treating colonization.Avoid treating contaminants.Avoid treating for noninfectious conditions.
Optimize administration	<ul style="list-style-type: none">Close collaboration with pharmacists.Use protocols that maximize pharmacodynamics of agent.Therapeutic drug monitoring where appropriate.
Accountability	<ul style="list-style-type: none">Multidisciplinary team.Prospective audit and feedback.Ensure representation and buy-in by including “champions.”

Mari Berjuang Bersama Mengendalikan Resistansi Antibiotik !!





UKK Infeksi dan Penyakit Tropis IDAI

TERIMA KASIH